CLAUDIA SONTHEIMER YOGA THERAPIE

Finde deine innere Insel der Ruhe durch Yoga und Achtsamkeit

vom 14.09.25 - 21.09.25

Insel Baltrum

ANMELDUNG

Name: ..... Vorname: .....

Straße: ..... PLZ, Ort: .....

Handy: ..... Geb. am: .....

Mail: .....

Hiermit meldest Du dich verbindlich für das genannte Retreat auf der Insel Baltrum an.

Das Zimmer reserviere ich für dich im Naturhotel Baltrum. Du hast die Wahl zwischen einem Einzelzimmer (124€ pro Nacht) oder einem Doppelzimmer zur gemeinsamen Nutzung (206€ pro Nacht, Gesamtpreis) – jeweils inklusive Frühstück, zuzüglich Kurtaxe.

Die Überweisung der **Seminargebühr** in Höhe von 590€ erfolgt bitte an:
Claudia Sontheimer | Verwendungszweck: Yoga Urlaub Baltrum
DKB | IBAN: DE63 1203 0000 1056 4303 64 | BIC: BYLADEM1001
(Eine Rechnung mit ausgewiesener MwSt. folgt.)

Zimmerkategorie
□ Einzelzimmer (124 € pro Nacht) □ Doppelzimmer (206 € pro Nacht) (geteilt mit Frau/Herrn.....)

Fahrgemeinschaft
□ Gemeinsame Anreise von Kiel (mit Tessa) oder ab München (mit Claudia) erwünscht.
□ Nein, ich kümmere mich selbst um die Fahrt.

Teilnahme an der Wattwanderung
□ Ich würde gerne teilnehmen (10 Euro pro Person)
□ Nein, interessiert mich nicht.

Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe für die Organisation der Fahrt etc.
□ Ja gerne mit o.g. Handy-Nummer aufnehmen
□ Nein, bitte nicht

Wie bist du auf die Reise aufmerksam geworden?

□ Social media
□ Homepage
□ Newsletter
□ Sonstiges:

Wie „Yoga-erfahren" würdest du dich beschreiben?

□ Ich habe noch nie bzw. eher selten Kurse besucht
□ Ich habe schon öfter Yoga gemacht, Kurse besuche ich selten, bin nicht so beweglich, habe körperliche Einschränkungen oder war schon lange in keinem Kurs mehr... etc.
Hinweise und Anmerkungen:

□ Ich würde mich als „mittel" einstufen. Ich habe keine körperlichen Einschränkungen, praktiziere schon etwas länger Yoga und kann in den Stunden relativ gut mithalten.
□ Ich praktiziere viel und schon lange Yoga (Fortgeschritten)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o. g. Reise an. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

□ Ich möchte in den Verteiler des Newsletters aufgenommen werden, um keine Termine, Specials oder Aktionen zu verpassen.

Mit meiner Unterschrift bin ich mit den auf Seite 3 beschriebenen Bedingungen **(Wichtiges)** einverstanden.

_____

Datum, Unterschrift

Anmeldung schriftlich (E-Mail oder Post) zurück an:
Claudia Sontheimer, Mittlerer Graben 16, 82362 Weilheim
E-Mail: studio@cs-yogatherapie.de; Tel.: 0881·92770966

WICHTIGES

Teilnahmevoraussetzungen
Es wird körperliche Gesundheit sowie Interesse an Yoga, Meditation und Achtsamkeit vorausgesetzt. Sollten Einschränkungen bestehen, bitte ich um Mitteilung unter „Anmerkungen". Dazu zählen insbesondere akute oder chronische Verletzungen, Schwangerschaft oder regelmäßige Medikamenteneinnahme.

Stornierungsbedingungen
Bei einer Stornierung – unabhängig vom Grund – gelten die Rücktrittsbedingungen des Naturhotels Baltrum für die Unterkunft sowie meine Teilnahmebedingungen für das Seminar.

Bitte beachte: Die Seminargebühr kann im Stornierungsfall nicht erstattet werden, es sei denn, dein Platz kann anderweitig vergeben werden. (Dies gilt unabhängig vom Stornierungsgrund, auch im Krankheitsfall.) Gleiches gilt für eventuell anfallende Hotelkosten laut den Stornierungsbedingungen des Hotels.

Daher empfehle ich ausdrücklich den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die sowohl die Seminargebühr als auch die Unterkunftskosten abdeckt. Diese Versicherung ist im eigenen Interesse von den Teilnehmenden selbst abzuschließen.

Mindestteilnehmerzahl
Der Veranstalter behält sich vor, das Retreat bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) abzusagen. In diesem Fall werden bereits gezahlte Seminargebühren vollständig zurückerstattet. Weitere Ansprüche, z. B. auf Rückerstattung von Anreise- oder Hotelkosten, bestehen nicht.

Haftung und Haftungsbeschränkungen
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die TeilnehmerInnen haften selbst für ihre Gesundheit sowie die Eignung zur Teilnahme an Yogastunden, Wanderungen und Achtsamkeitsübungen. Für Fremdleistungen (z. B. Anreise, Unterkunft) wird keine Haftung übernommen. Bei vorzeitiger Abreise oder nicht in Anspruch genommenen Leistungen besteht kein Erstattungsanspruch.

Datenschutz gemäß § 33 BDSG
Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich im Rahmen der Veranstaltung verwendet und gemäß den gesetzlichen Vorgaben verarbeitet.